

THE RAGUN

Wave Duo

User Manual

ERC

Table of contents

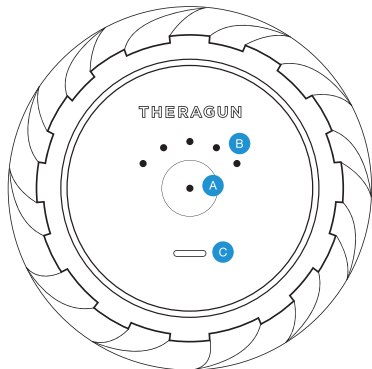
EN	3-5
ES	6-8
FR	9-11
IT	12-14
DE	15-17
ESMX	18-20
FRCA	21-23
SC	24-26
TC	27-29
KR	30-32
JP	33-35

Wave Duo™

See Warnings insert for EN
important safety instructions

Smart Vibrating Roller from
the makers of Theragun.

- A LED battery indicator light
- B LED speed indicator
- C USB-C charging port



Using the Wave Duo

1. To turn on the Wave Duo, firmly press and hold the power button for 1-2 seconds.
2. Press the main button to increase speeds. After the highest speed, if the button is pressed again the Wave Duo will come back to the lowest speed.
3. Place the device under the treatment area gradually applying light to moderate pressure as needed.
4. To turn off the Wave Duo, firmly press and hold the power button until the device turns off.

Smart Features

Your Wave Duo is a smart device enabled with Bluetooth connectivity, designed to pair seamlessly with the Therabody app. When you download the app, you'll be guided through a step-by-step setup and shown how to pair your device.



Scan the QR code
to get started.



Charging the Wave Duo

1. The Wave Duo is USB-C enabled. Plug the cable into your USB adapter of choice for charging. The Wave Duo is fast charging enabled and can be charged directly through a USB-C charger (sold separately) for a faster charging experience.
2. The LED light on the power button will flash until fully charged.
3. Charging is complete when the LED light on the power button is solid green.
4. Battery level is continuously displayed on the LED light of the power button when the device is on. To view battery level when the device is off, briefly press the power button and the LED battery light will flash to indicate the battery level.

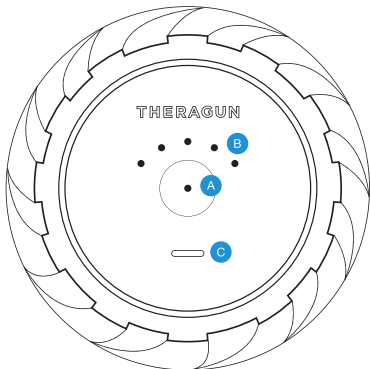
Avoid applying alcohol-based cleaner.

Wave Duo™

Consulte el folleto de advertencias
para obtener instrucciones de
seguridad importantes

Rodillo vibratorio inteligente de los
fabricantes de Theragun.

- A Indicador LED de batería
- B Indicador LED de velocidad
- C Puerto de carga USB-C



Utilización del Wave Duo

1. Para encender el Wave Duo, mantenga presionado el botón de encendido durante 1-2 segundos.
2. Presione el botón principal para aumentar la velocidad. Después de la velocidad más alta, si vuelve a presionar el botón el Wave Duo volverá a la velocidad más baja.
3. Coloque el dispositivo debajo del área de tratamiento aplicando gradualmente una presión ligera a moderada según se necesite.
4. Para apagar el Wave Duo, mantenga presionado el botón de encendido hasta que el dispositivo se apague.

Funciones inteligentes

El Wave Duo es un dispositivo inteligente compatible con la conexión Bluetooth , diseñado para emparejarse sin problemas con la aplicación Therabody. Al descargar la aplicación, se le guiará por una configuración paso a paso y se le mostrará cómo emparejar su dispositivo.



Escanee el código QR para empezar.



Carga del Wave Duo

1. El Wave Duo cuenta con un conector USB-C. Conecte el cable en su adaptador USB de preferencia para realizar la carga. El Wave Duo cuenta con capacidad de carga rápida y se puede cargar directamente mediante un cargador USB-C (se vende por separado) para disfrutar de una experiencia de carga más rápida.
2. La luz LED del botón de encendido parpadeará hasta que se haya cargado completamente.
3. La carga se habrá completado cuando la luz LED del botón de encendido esté verde fija.
4. El nivel de batería se muestra continuamente en la luz LED del botón de encendido cuando el dispositivo está encendido. Para ver el nivel de batería cuando el dispositivo está apagado, presione brevemente el botón y la luz LED de batería parpadeará para indicar el nivel de batería.

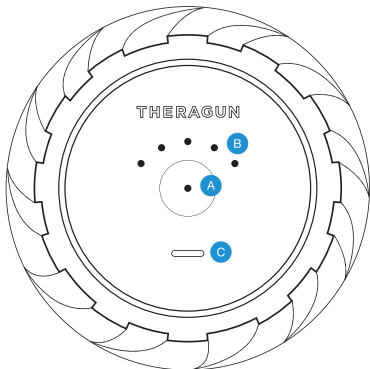
Evite utilizar un limpiador con base de alcohol.

Wave Duo™

Voir la notice contenant
d'importantes **FR**
précautions d'emploi

Un rouleau vibrant intelligent par les
créateurs de Theragun.

- A Indicateur lumineux LED de la batterie
- B Indicateur de vitesse LED
- C Port de charge USB-C



Utiliser le Wave Duo

1. Pour allumer le Wave Duo, appuyez sur le bouton marche pendant 1 à 2 secondes.
2. Appuyez sur le bouton principal pour augmenter la vitesse. Une fois la vitesse maximale atteinte, le Wave Duo reviendra directement à la vitesse la plus basse si vous appuyez à nouveau sur le bouton.
3. Placez l'appareil sous la zone à traiter en appliquant de façon progressive une pression de légère à modérée, selon les besoins.
4. Pour arrêter le Wave Duo, appuyez fermement sur le bouton marche pendant plusieurs secondes jusqu'à ce que l'appareil s'éteigne.

Fonctionnalités intelligentes

Votre Wave Duo est un dispositif intelligent avec connectivité Bluetooth qui est conçu pour fonctionner de manière synchronisée avec l'application Therabody. Une fois l'application téléchargée, vous pourrez procéder à l'installation guidée étape par étape qui vous expliquera comment synchroniser votre dispositif.



Scanner le code QR
pour démarrer.



Charger le Wave Duo

1. Le Wave Duo dispose d'un port USB de type C. Connectez le câble à l'adaptateur USB de votre choix pour charger l'appareil. Le Wave Duo a la capacité de se charger rapidement et peut être chargé directement grâce au chargeur USB-C (vendu séparément) pour un chargement encore plus rapide.
2. Le voyant LED sur le bouton marche clignotera jusqu'au chargement complet de la batterie.
3. La batterie est complètement chargée lorsque le voyant LED sur le bouton marche est vert et ne clignote plus.
4. Le niveau de la batterie est indiqué en permanence sur le voyant LED du bouton marche lorsque le dispositif est allumé. Pour voir le niveau de la batterie lorsque le dispositif est éteint, appuyez brièvement sur le bouton marche, puis le voyant LED clignotera tout en indiquant le niveau de la batterie.

Ne pas nettoyer avec un produit à base d'alcool.

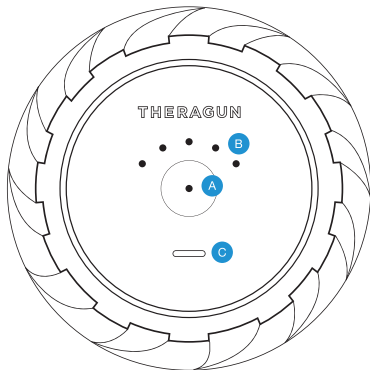
Wave Duo™

IT

Rullo vibrante smart dai produttori di Theragun.

Consulta la scheda Avvertenze dove troverai importanti istruzioni di sicurezza

- A Indicatore LED della batteria
- B Indicatore LED della velocità
- C Porta di ricarica USB-C



Uso di Wave Duo

1. Per attivare Wave Duo, tieni premuto con forza il pulsante di accensione per 1-2 secondi.
2. Per aumentare la velocità premi il pulsante principale. Dopo aver raggiunto la velocità massima, premendo nuovamente il pulsante Wave Duo tornerà alla velocità di base.
3. Posiziona il dispositivo sotto l'area da trattare esercitando gradualmente una pressione da lieve a moderata, a seconda delle necessità.
4. Per spegnere Wave Duo, tieni premuto con forza il pulsante accensione fino allo spegnimento del dispositivo.

Funzionalità intelligenti

Il tuo Wave Duo è un dispositivo intelligente dotato di connettività Bluetooth, progettato per accoppiarsi facilmente all'app Therabody. Quando scarichi la app, verrai guidato passo a passo in una procedura di configurazione e ti verrà illustrato come accoppiare il dispositivo.



Effettua la scansione
del codice QR
per cominciare.



Carica di Wave Duo

IT

1. Wave Duo è compatibile con USB-C. Collega il cavo al tuo adattatore USB per ricaricarlo. Wave Duo è abilitato alla ricarica rapida e può essere collegato direttamente a un caricatore USB-C (venduto separatamente) per un'esperienza di ricarica avanzata.
2. La luce LED del pulsante di accensione lampeggerà fino al completamento della ricarica.
3. La ricarica è completa quando la luce LED del pulsante di accensione è di colore verde fisso.
4. Quando il dispositivo è acceso, il livello della batteria è costantemente visualizzato sulla luce LED del pulsante di accensione. Per visualizzare il livello della batteria quando il dispositivo è spento, premere brevemente il pulsante di accensione e la luce LED della batteria lampeggerà ad indicarne il livello di carica.

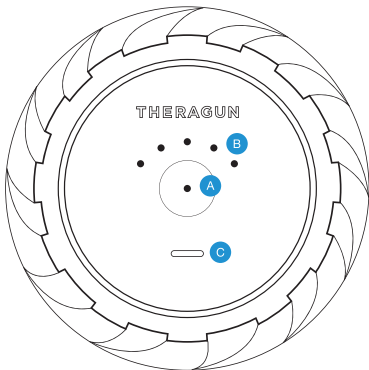
Non utilizzare detergenti a base alcolica.

Wave Duo™

Smarte Vibrations Rolle von den Herstellern von Theragun.

Bitte die beiliegenden wichtigen Warnhinweise zu Ihrer eigenen Sicherheit beachten **DE**

- A LED-Batterieanzeige
- B LED-Geschwindigkeitsanzeige
- C USB-C-Ladeanschluss



Verwenden des Wave Duo

- DE** 1. Um den Wave Duo einzuschalten, halten Sie den Netzschalter 1-2 Sekunden lang gedrückt.
2. Drücken Sie die Haupttaste, um die Geschwindigkeit zu erhöhen. Wenn Sie nach der höchsten Geschwindigkeit die Taste erneut drücken, kehrt der Wave Duo zur niedrigsten Geschwindigkeit zurück.
3. Platzieren Sie das Gerät unter den Behandlungsbereich und üben Sie bei Bedarf allmählich leichten bis mäßigen Druck aus.
4. Um den Wave Duo auszuschalten, halten Sie den Netzschalter fest gedrückt, bis sich das Gerät ausschaltet.

Smarte Funktionen

Ihr Wave Duo ist ein intelligentes Gerät mit Bluetooth-Konnektivität, das nahtlos mit der Therabody-App gekoppelt werden kann. Wenn Sie die App herunterladen, werden Sie Schritt für Schritt durch die Einrichtung geführt und erfahren, wie Sie Ihr Gerät koppeln.



Scannen Sie den QR-Code und legen Sie los.



Aufladen des Wave Duo

1. Der Wave Duo ist USB-C-fähig. Stecken Sie das Kabel zum Aufladen in den USB-Adapter Ihrer Wahl. Der Wave Duo ist für das Schnellladen aktiviert und kann für ein schnelleres Ladeerlebnis direkt über ein USB-C-Ladegerät (separat erhältlich) aufgeladen werden.
2. Die LED am Netzschalter blinkt, bis der Akku vollständig aufgeladen ist.
3. Der Ladevorgang ist abgeschlossen, wenn die LED am Netzschalter dauerhaft grün leuchtet.
4. Der Batteriestand wird kontinuierlich auf dem LED-Licht des Netzschalters angezeigt, wenn das Gerät eingeschaltet ist. Um den Batteriestand bei ausgeschaltetem Gerät anzuzeigen, drücken Sie kurz den Netzschalter. Die LED-Batterielampe blinkt, um den Batteriestand anzuzeigen.

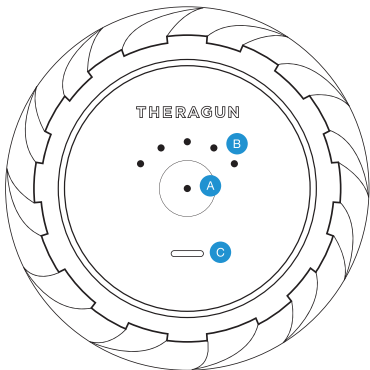
Vermeiden Sie die Verwendung von Reinigungsmitteln auf Alkoholbasis.

Wave Duo™

Consulte el folleto de advertencias para obtener instrucciones de seguridad importantes

ES
MX Rodillo vibratorio inteligente de los fabricantes de Theragun.

- A Indicador LED de batería
- B Indicador LED de velocidad
- C Puerto de carga USB-C



Utilización del Wave Duo

1. Para encender el Wave Duo, mantenga presionado el botón de encendido durante 1-2 segundos.
2. Presione el botón principal para aumentar la velocidad. Después de la velocidad más alta, si vuelve a presionar el botón el Wave Duo volverá a la velocidad más baja.
3. Coloque el dispositivo debajo del área de tratamiento aplicando gradualmente una presión ligera a moderada según se necesite.
4. Para apagar el Wave Duo, mantenga presionado el botón de encendido hasta que el dispositivo se apague.

ES
MX

Funciones inteligentes

El Wave Duo es un dispositivo inteligente compatible con la conexión Bluetooth, diseñado para emparejarse sin problemas con la aplicación Therabody. Al descargar la aplicación, se le guiará por una configuración paso a paso y se le mostrará cómo emparejar su dispositivo.



Para comenzar,
escanee el código QR.



Carga del Wave Duo

ES
MX

1. El Wave Duo cuenta con un conector USB-C. Conecte el cable en su adaptador USB de preferencia para realizar la carga. El Wave Duo cuenta con capacidad de carga rápida y se puede cargar directamente mediante un cargador USB-C (se vende por separado) para disfrutar de una experiencia de carga más rápida.
2. La luz LED del botón de encendido parpadeará hasta que se haya cargado completamente.
3. La carga se habrá completado cuando la luz LED del botón de encendido esté verde fija.
4. El nivel de batería se muestra continuamente en la luz LED del botón de encendido cuando el dispositivo está encendido. Para ver el nivel de batería cuando el dispositivo está apagado, presione brevemente el botón y la luz LED de batería parpadeará para indicar el nivel de batería.

Evite utilizar un limpiador con base de alcohol.

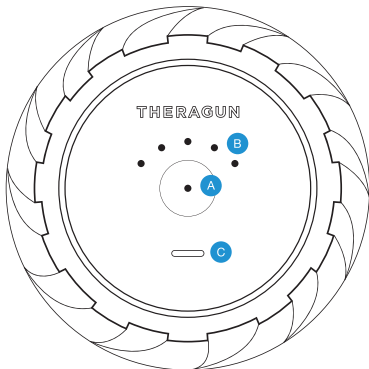
Wave Duo™

Rouleau vibrant intelligent des fabricants du Theragun.

Voir la notice de mises en garde pour les consignes de sécurité importantes.

FR
CA

- A Témoin lumineux à DEL de la batterie
- B Indicateur de vitesse à DEL
- C Port de recharge USB-C



Utilisation du Wave Duo

1. Pour mettre le Wave Duo en marche, appuyez fermement et maintenez le bouton marche enfoncé pendant 1 à 2 secondes.
2. Appuyez sur le bouton principal pour augmenter la vitesse. À la vitesse la plus haute, si vous appuyez de nouveau sur le bouton, le Wave Duo reviendra à la vitesse la plus basse.
3. Placez l'appareil sous la zone de traitement en appliquant progressivement une pression légère à modérée, au besoin.
4. Pour éteindre le Wave Duo, appuyez fermement sur le bouton marche jusqu'à ce que l'appareil s'éteigne.

Fonctionnalités intelligentes

Votre Wave Duo est un appareil intelligent doté d'une connectivité Bluetooth conçu pour se jumeler parfaitement avec l'application Therabody. Lorsque vous téléchargez l'application, vous serez guidé pas à pas dans la configuration, et vous apprendrez la façon d'y jumeler votre appareil.



Pour commencer,
numérisez le code QR.



Recharge du Wave Duo

1. Le Wave Duo est compatible avec USB-C. Branchez le câble dans votre adaptateur USB de choix pour le recharger. Le Wave Duo se recharge rapidement et peut être rechargé directement depuis un chargeur USB-C (vendu séparément) pour une expérience de recharge plus rapide.
2. Le voyant à DEL du bouton marche clignote jusqu'à ce que la batterie soit complètement rechargée.
3. La recharge est terminée lorsque le voyant à DEL du bouton marche est vert fixe.
4. Le niveau de charge de la batterie est affiché en continu sur le voyant à DEL du bouton marche lorsque l'appareil est allumé. Pour afficher le niveau de charge de la batterie lorsque l'appareil est éteint, appuyez brièvement sur le bouton marche et le voyant à DEL de la batterie clignotera pour indiquer le niveau de charge de la batterie.

Évitez d'appliquer un nettoyant à base d'alcool.

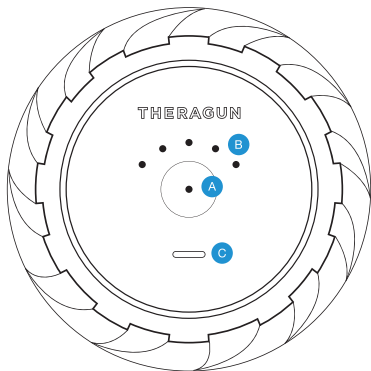
Wave Duo™

查看警告标志上的重要安全说明

Theragun 的制造商出品的智能振动轴。

SC

- A LED 电量指示灯
- B LED 速度指示灯
- C USB-C 充电插口



使用 Wave Duo

1. 要开启 Wave Duo 时，请用力按住电源按钮一至两秒。
2. 按下主按钮，可提高速度。达到最高速度后，如再次按下按钮，Wave Duo 将恢复最低速度。
3. 将设备放置在按摩区域下，根据需要逐渐施加轻至中等压力。
4. 如需关闭 Wave Duo，请用力按住电源按钮，直至设备停止运行。

SC

智能功能

Wave Duo 是一款带有 Bluetooth 连接功能的智能设备，可与 Therabody 应用程序进行无缝配对。下载应用程序后，我们将逐步提示您进行设置并指导您如何与您的设备配对。



扫描二维码开始。



给 Wave Duo 充电

1. Wave Duo 具备兼容 USB-C 的设备。将充电线插入您所选的 USB 转接器，即可充电。Wave Duo 支持快充，而且可以直接通过 USB-C 充电器（单独出售）充电，充电会更快。
2. 电源按钮上的 LED 指示灯将闪烁，直到充满电。
3. 当电源按钮上的 LED 指示灯显示为绿色常亮时，表明充电已完成。
4. 设备开启时，电源按钮上的 LED 指示灯

避免使用含酒精的清洁剂。

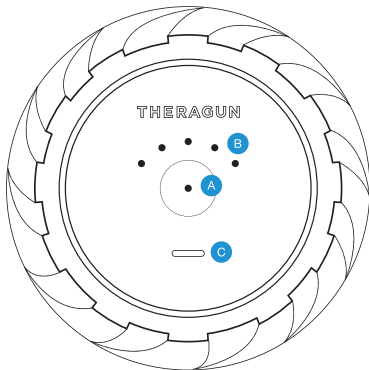
Wave Duo™

請參閱警告插頁，了解重要的安全性說明

Theragun 的制造商出品的智能振動軸。

- A LED 電池指示燈號
- B LED 速度指示燈
- C USB-C 充電埠

TC



使用 Wave Duo

1. 要開啟 Wave Duo 時，請用力長按電源按鈕一至兩秒。
2. 按下主按鈕來增加速度，按到最高速後，如果再按一次按鈕，Wave Duo 會回到最低速。
3. 將裝置放在按摩的區域，視需要逐漸將壓力從輕度加到中度。
4. 如要關閉 Wave Duo，請用力長按電源按鈕直到設備關閉為止。

智能功能

您的 Wave Duo 是能夠與 Bluetooth 連接的智慧裝置，目的在於與 Therabody 應用程式流暢配對。下載應用程式後，系統將引導您逐步進行設定，並說明如何配對裝置。



扫描二维码开始。



给 Wave Duo 充电

1. Wave Duo 具備兼容 USB-C 的裝置。請將充電線插入您選擇的 USB 轉接器來充電。Wave Duo 可以快速充電，而且可以直接從 USB-C 充電器(分開販售) 充電來達到快速充電效果。
2. 電源按鈕上的 LED 指示燈將會閃爍，直到充飽電為止。
3. 當電源按鈕上的 LED 指示燈呈現實心綠燈時，即代表充電完成。
4. 當裝置開啓時，電池電量將持續顯示在電源按鈕的 LED 燈上。若要在裝置關閉時查看電量，請快速地按下壓電源按鈕，LED 電池指示燈將閃爍指示電池電量。

請避免使用含酒精的清潔用品。

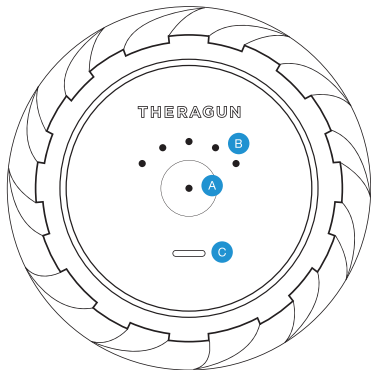
Wave Duo™

중요한 안전 지침을 위해
주의사항을 읽어주십시오

Theragun사가 제조한 스마트
진동 롤러.

KR

- A LED 배터리 표시등
- B LED 속도 표시기
- C USB-C 충전 포트



Wave Duo 사용법

1. Wave Duo의 전원을 켜려면 전원 버튼을 1~2초 동안 길게 누릅니다.
2. 속도를 높이려면 메인 버튼을 누릅니다. 가장 높은 속도에 다다르고 나서 버튼을 다시 누를 경우, Wave Duo는 가장 낮은 속도로 돌아가게 됩니다.
3. 트리트먼트 부위에 기기를 갖다대고 필요한 만큼 가벼운 정도에서 점점 중간 세기로 압력을 가하며 마사지합니다.
4. Wave Duo의 전원을 끄려면 기기가 종료될 때까지 전원 버튼을 길게 누릅니다.

KR

智能功能

Wave Duo는 Bluetooth 연결이 가능한 스마트 기기, Therabody 앱과 원활하게 페어링할 수 있습니다. 앱을 다운로드하면 단계별 설정에 따라 기기를 페어링하는 방법을 안내해드립니다.



扫描二维码开始。



Wave Duo 충전법

1. Wave Duo는 USB-C를 이용합니다. 충전을 위해 선택한 USB 어댑터에 케이블을 꽂습니다. Wave Duo는 고속 충전이 가능하며, 더 빠른 충전을 위해 USB-C 충전기(별도 판매)를 통해 직접 충전할 수 있습니다.
2. 전원 버튼의 LED등이 완전히 충전될 때까지 깜박입니다.
3. 전원 버튼의 LED등이 완전히 녹색이 되면 충전이 완료되었다는 뜻입니다.
4. 기기를 켜 상태에서는 전원 버튼의 LED등에 배터리 잔량이 지속적으로 표시됩니다. 기기가 꺼져 있을 때 배터리 잔량을 확인하려면, 전원 버튼을 짧게 누르면 LED 배터리 표시등이 깜박이며 배터리 잔량이 표시됩니다.

알코올성 세정제 사용을 피하십시오

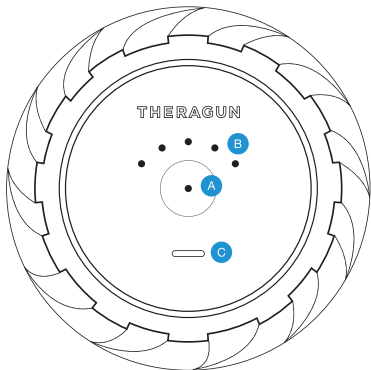
Wave Duo™

同梱の警告に記載されている、安全に関する重要な注意事項をご覧ください

Theragunのメーカーがお届けするスマートなバイブレーションローラー。

- A LED電池インジケータライト
- B LEDスピードインジケータ
- C USB-C充電ポート

JP



Wave Duoの使用方法

1. Wave Duoの電源をオンにするには、電源ボタンを1～2秒間長押しします。
2. Wave Duoが最低のスピードに戻ります。
- JP 3. ケアしたい部分にデバイスを当てて、必要に応じて徐々に軽度から中度の圧力をかけます。
4. Wave Duoの電源をオフにするには、デバイスが停止するまで電源ボタンをしっかりと長押しします。

スマート機能

Wave DuoはBluetooth接続が可能なスマートデバイスで、Therabodyアプリとシームレスにペアリングするように設計されています。アプリをダウンロードする際に、設定方法をステップバイステップでご案内し、デバイスのペアリング方法をご紹介します。



Scan the QR code
to get started.



Wave Duoの充電方法

1. Wave Duoは、USB-Cに対応しています。
お手持ちの充電用USBアダプターにケーブルを差し込みます。
Wave Duoは高速充電に対応しています。USB-C充電器（別売）
による直接充電で高速充電が可能です。
2. 充電が完了するまで、電源ボタンのLEDライトが点滅します。
3. 電源ボタンのLEDライトがグリーンに点灯すると、充電完了です。
4. デバイスがオンの時には、電源ボタンのLEDライトに、電池レベル
（残量）が継続的に表示されます。デバイスがオフの時に電池残量
を確認するには、電源ボタンを短く押すと、LEDライトが点滅し
て電池残量を表示します。

アルコールベースのクリーナーは使用しないでください。



製品の故障やお困りの場合は
サポートページから
お問い合わせください。
<https://rd.snxt.jp/42468>

THE RAGUN

by **Therabody**

Born in Los Angeles, CA.
Designed for *everybody*.



@Therabody